



Selbstheilkraft
Macht Euch auf den Weg

Newsletter/Nachlese **März**, Vorschau **Mai** 2015

Thema: „Auch Du bist ein Schamane...“ Kurt Fenkart

... dies sagt der Vortragende, Schamane Kurt Fenkart den Gästen.



Verein Selbstheilkraft im März zu Gast bei Mirella Zamuner im Salon BelleArTi.

Liebe Newsletter Abonentinnen und Abonnenten!

Es war ein interessanter Abend mit dem engagierten spirituellen Lehrer, dem Schamanen KURT FENKART. DANKE.

Die schamanischen Fähigkeiten zu entdecken und zu trainieren lässt uns die Zusammenhänge zwischen Mensch, Natur und Kosmos erkennen.

Nächster Jourfixe: 18. Mai.2015, 18;00 bis 21:30

Impulsvortrag & Gestaltung des Abends: Holger WEDEWEN – siehe Vorschau Seite 6/7.

Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Macht Euch auf den Weg!

Ihre

Lio Elfie Payer



Selbstheilkraft
Macht Euch auf den Weg

Ihre Anfragen direkt an:

KURT FENKART

www.schamanismus-akademie.com

office@schamanismus-akademie.com



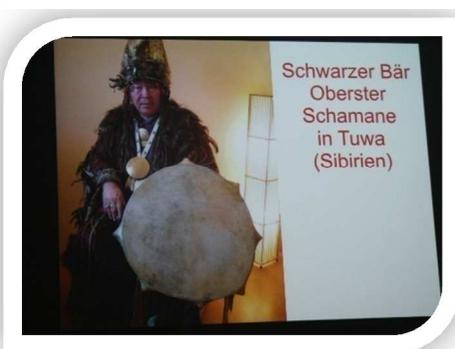
**Der Lehrer mit Shaman-Leaders: Heidi Brenner
und Lio Elfie Payer**



Kurt Fenkart (links)

GFⁱⁿ Mirella Zamuner

Maq.^a Lio Elfie Payer (rechts)



Kurt Fernkart gewährte uns Einblicke in seine Reisen sowie Treffen mit unterschiedlichen Schamanen.

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Noch in Bearbeitung

Der Begriff Persönlichkeit hat die Individualität des Menschen zum Gegenstand, hinsichtlich welcher einzigartigen psychischen Eigenschaften sich Menschen von anderen unterscheiden. „Temperament“ und „Charakter“ sind ältere Fachbezeichnungen. (wikipedia)

Wer kennt sie nicht, die Ausreden für alles, was uns zu anstrengend erscheint, lästig ist, keine Freude – oder/und sogar - Angst macht. Immer hat irgendjemand oder irgendetwas „Schuld“, sodass keine Veränderung passiert, passieren kann. **Verantwortung und Entscheidungen** werden aufgeschoben oder delegiert.

Themen für Persönlichkeitsentwicklung :

- „NEIN -SAGEN“ lernen - ohne schlechtes Gewissen
- Selbstwertgefühl, Selbstsicherheit - sich selbst sicher sein, Selbstvertrauen
- Mit Klarheit die eigene Meinung vertreten
- Entscheidungen treffen, Prioritäten setzen
- authentisch sein, Charisma, Ausstrahlung
- loslassen = akzeptieren wie es ist

Mit dem Beginn der Akzeptanz der jeweiligen unangenehmen Situation wie sie ist, hat die Bereitschaft für die Veränderung schon begonnen. Einfach, aber nicht leicht – oder? Wie ergeht es Ihnen persönlich mit dieser Aussage?

Jede Erfahrung auf diesem Weg hat mich mir näher gebracht. Ich bin daran interessiert zu erkennen und aufzuzeigen, wie Einstellungen und Sichtweisen von Menschen beeinflussen und verändern – auch MICH! Ich entwickelte über die Beschäftigung mit mir - meine Faszination für Coaching. Als kommunikativer Mensch – und damit im ständigen Austausch mit Menschen – erkannte ich durch meine Fähigkeit, meine Gabe in anderen Menschen die jeweiligen „Stärken und Schwächen“ zu erkennen und wenn gewünscht aufzuzeigen.

Durch mein offenes Wesen, Einfühlungsvermögen, Spontanität sowie Sensibilität, gelingt es mir raschen Zugang zu Menschen herzustellen und ihr Vertrauen zu gewinnen. Die Herangehensweise an Problemstellungen, Herausforderungen begegne ich nach Notwendigkeit auch sehr direkt.

In der Zusammenarbeit werden Ihnen Verhaltens- und Denkmuster bewusst. Durch das Bewusstwerden bzw. – sein, können Sie neue Möglichkeiten in Ihrer Verhaltensweise entwickeln, die Sie eigenverantwortlich umsetzen.

Ich bin an Menschen und Ihren Geschichten interessiert. Mein Beruf ist für mich in den Spiegel zu schauen – ich mache genau das, was ich gerne tue.

Das Schönste an meiner Arbeit ist, dass ich **Tipgeberin** sein kann.

Wenn es um die Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden geht, dann ist der konstruktive Umgang mit SICH SELBST ein bedeutender Aspekt.

Information:Clemens Kuby 2015 in Wien

30.10. - 01.11.2015Basis-Seminar*mental healing*® - *Gesund ohne Medizin*

<http://www.clemenskuby.de>

Eine interessante Methode die fasziniert, wenn ich für mein Wohlergehen selbst sorgen möchte.

Kuby versteht die Probleme, wie Krankheit, Schmerz und Blockaden als den Ruf der Seele nach **authentischer Entwicklung**. Wer diesem Ruf folgt ist gesund und glücklich. Um diesen Weg zu finden, hat er das Seelenschreiben® erfunden und praktiziert es mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der *mental healing*® Seminare.

Clemens Kuby:

„Bei mir lernen Sie eine absolut Medizin-freie Heilweise, ***mental healing*® die kuby methode**. Diese Heilmethode praktiziere ich seit 2005 mit außergewöhnlichem Erfolg. Ich bin Referent, Autor und Filmemacher - weder Arzt, Heilpraktiker noch Heiler.

„*mental healing*® ist keine medizinische Methode. Die wissenschaftliche Studie über die Erfolgsquote läuft noch. Sie ist aber auf jeden Fall, das kann man schon jetzt nach 10 Jahren Praxis sagen, um etliches höher als bei der Schulmedizin und zwar unabhängig vom Krankheitsbild. Es haben sich schon Klienten von sogenannten genetischen, vererbten, chronischen und für die Medizin unheilbaren Krankheiten selbst geheilt.

Die kuby methode ist vollkommen ungefährlich, weil jede Klientin, jeder Klient den Bewusstwerdungsprozess selbst steuert. Es gibt bei dieser Methode niemanden, der den Klienten sagt, was zu tun oder zu lassen ist. Den ausgebildeten *mental-healing*® BegleiterInnen ist dies ausdrücklich verboten.

Es handelt sich strikt um eine Selbstheilungsmethode.

Wenn auch SIE lernen wollen, Ihr Bewusstsein so zu entwickeln, damit Sie **gesund und glücklich bleiben – oder werden**, dann lade ich Sie herzlich ein.“<http://www.clemenskuby.de>

DAS LEBEN DARF LEICHT SEIN – TUN SIE ES EINFACH – LEBEN - LIEBEN - LACHEN



Kontakt E-Mail: monika-mayer@chello.at

MONIKA MAYER

Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz

Spiegelgesetz Coach nach Methode Christa Kössner®



Information:

L i O Selbstheilgruppe

„Ich heile mich selbst...“



Lio bietet in der Kleingruppe die Gelegenheit, **heilsame Methoden** kennenzulernen und anzuwenden. Schamanische Heilweisen, Simontonmethode, Meditation, Bodytalk, Mentale Methoden u.a.

Termine: Mittwochs 22.April, 20. Mai, 17.Juni 2015

Ort: Kolonitzplatz 6/11, 1030 Wien

Zeit: 18:00 bis 20:30 Uhr

Mag.a Lio Elfie Payer

Anmeldung ist erforderlich: Tel. 0699 122 74 260 oder lio.payer@lio.at

www.lio.at

Bequeme Kleidung.



Information -Vorschau

Holger WEDEWEN

Astrologe, Coach & Trainer

www.holgerwedewen.at



"Seit über 20 Jahren erforsche ich die himmlischen und irdischen Zyklen und bin der Qualität der Zeit und mir auf der Spur.

Ich arbeite seit 1990 als selbstständiger Bewusstseins-Trainer, Astrologe, Berater und Energiearbeiter und es ist mein tiefer Wunsch und Wille, dass wir unser höchstes Potenzial entwickeln und unser Erdenleben In Liebe und Freiheit gestalten."

NÄCHSTER JOURFIXE mit Holger WEDEWEN

Montag 18.Mai.2015

Ort: erfahren sie auf unserer Website!

Beginn: 18:00 -21.30 Uhr

Anmeldung per SMS Tel.0699 122 74260 oder

mail: [Jourfixe@selbstheilkraft.at](mailto:Jourfixe@selbstheilskraft.at)

Beitrag: Freie Spenden

[www.selbstheilkraft.at](http://www.selbstheilskraft.at) / www.selbstheilkraft.org



Die Teilnahme setzt psychische Grundstabilität voraus. Alle Übungen bei Veranstaltungen (Workshop, Jourfixe o.ä.) werden immer auf eigene Gefahr ausgeführt. Jede/r muss selber wissen, was er/sie sich zumuten kann.

Mit der Anmeldung stimmen Sie ausdrücklich zu, dass Fotos von Ihnen, die bei dem Event, für das sie sich angemeldet haben, in Prospekten, im Internet oder anderen Publikationen ohne Rückfrage verwendet werden dürfen (falls sie es nicht wollen, müssen sie diese Zusage extra widerrufen).

Außerdem stimmen Sie mit der Anmeldung zu, dass Sie unsere E-Mailaussendungen bis auf Widerruf erhalten wollen.

Information - Vorschau



Selbstheilkraft
Macht Euch auf den Weg

Die Festung VERSTAND

Ein inspirierender Abend rund um das Denken

von & mit **Holger WEDEWEN**

Astrologe, Coach & Trainer

**„Den Verstand durchschauen,
mit dem Herzen denken,
den Kopf verlieren!“**

In unserer Kultur ist Rechthaben, Wissen und Urteilen (ich weiß, was richtig und falsch ist) ein Volkssport. Unser Denken dominiert unsere Welt. Mit unserem Verstand können wir uns den Himmel oder die Hölle erdenken. Wir können mutige, aufbauende, kreative, förderliche und neue, oder destruktive, ängstliche und urteilende Gedanken denken. Jeder kennt, fühlt und erlebt jeden Moment den Unterschied.

Woher kommen die Gedanken und was beeinflusst sie?... Bin ich meine Gedanken?... Denke ich, oder werde ich gedacht?... Was machen meine Gedanken mit mir?... Wie stehen Gedanken und Gefühle miteinander in Verbindung?... Wie kann ich Einfluss auf meine Gedanken nehmen?... Ist es möglich, nicht zu denken?... Was bedeutet es, mit dem Herzen zu denken?

Termin: 18. Mai von 18:00–21:00 Uhr

www.selbstheilkraft.at / <http://www.selbstheilkraft.org/>

www.holgerwedewen.at



Selbstheilkraft
Macht Euch auf den Weg

Schreiben Sie sich Ihren Stress weg!

Die meisten von Ihnen kennen sicher das Gefühl, gestresst zu sein. Wenn einem alles zu viel wird und man nur noch von einem Termin zum anderen hetzt. Stress ist Bestandteil unseres Lebens und nicht immer nur negativ. Er fordert uns und kann uns antreiben, gute Leistungen zu vollbringen. Zu viel davon macht aber krank. Ob wir Stress als angenehm oder unangenehm empfinden, hängt immer von unserer persönlichen Bewertungen ab. Die wiederum sind durch unsere Erlebnisse und Erfahrungen geprägt. Oft sitzen alter Muster tief im Unterbewussten und man fragt sich, warum man immer wieder in bestimmte Situationen kommt. Dabei versperren uns „blinde Flecken“ manchmal auch die Sicht auf verborgenen Fähigkeiten.

Um unangenehmen Stress „abzubauen“, gibt es viele Möglichkeiten: Spaziergehen, Entspannungsübungen, Mentaltraining, Musik hören oder Lesen. Eine weitere Methode, die sich tief mit dem eigenen Erleben beschäftigt, ist biografisches und kreatives Schreiben. Dabei geht es nicht darum, die eigene Biografie nieder zu schreiben, sondern, um eine Möglichkeit, blinde Flecken zu erkennen, Eindrücke des Lebens zu verarbeiten und Erfahrungen neu zu bewerten. Durch verschiedene Methoden wie Phantasiereisen, assoziatives Schreiben, Clustern usw. wird das Unterbewusstsein angeregt und der Zugang zu den eigenen Ressourcen ermöglicht. Spielerisch und leicht werden Denk- und Erfahrungsmuster sichtbar, Blockaden gelöst und neue Bewältigungsstrategien entwickelt. Angeleitete Schreibworkshops bieten einen Rahmen dafür, das Erlebte in einer wertschätzenden Gruppe zu reflektieren und anzunehmen.

Nächster Workshop: 10.4.- 15.5.2015, jeweils freitags von 16.00-19.00 Uhr

Ort: VHS Landstraße, Hainburger Straße 29, 1030 Wien

Anmeldung: www.vhs.at/landstraße

Kursleitung: Bettina Bartsch-Herzog

Infos: www.bettinabartsch.at

Tel.: 0699-19 42 09 41

Redaktion des Newsletters: Monika Mayer und Lio Elfie Payer

info@selbstheilkraft.at

KONTAKT: www.Selbstheilkraft.at

© Fotos: Monika Mayer

Selbstheilkraft gemeinnütziger Salutogenese-, Bildungs-, Kultur-, Kunst-,Veranstaltungs- und Sportverein.

ZVR-961166906.Vereinssitz: Kolonitzplatz 6/11, 1030 Wien, Telefon: +43 699 122 74260